



pp. 224, € 26,00  
Cod. 1130.1.7

Collana: Politiche e servizi sociali

a cura di Patrizia Taccani e Maria Giorgetti

## **LAVORO DI CURA E AUTOMUTUO AIUTO**

### Gruppi per caregiver di anziani non autosufficienti

L'automutuo aiuto attraverso il gruppo è una pratica del lavoro sociale che ha trovato ampio sviluppo prima nel Nord America, successivamente in Europa e più recentemente nel nostro paese. Rivolto a persone che si trovano ad affrontare problemi di ordine molto diverso, solo negli ultimi anni ha raggiunto i familiari che svolgono lavoro di cura nei confronti di un membro anziano non autosufficiente.

Obiettivi di questo libro sono da un lato porre in luce la complessità del lavoro di cura rivolto ai propri anziani collegandolo ai nodi problematici che i caregiver devono affrontare, dall'altro evidenziare la tipicità del sostegno che questi familiari trovano nel gruppo di automutuo aiuto.

Il testo, avvalendosi di testimonianze fedelmente trascritte, si caratterizza per l'integrazione tra gli aspetti teorici e quelli esperienziali legati all'operatività degli autori.

Rivolto principalmente agli operatori psico-sociali, sanitari, educativi che a vario titolo si occupano degli anziani e delle loro famiglie e ai responsabili dei servizi, questo libro è utile anche alle associazioni di familiari che intendono attivare la risorsa dei gruppi di automutuo aiuto, al volontariato quotidianamente a contatto con le problematiche delle famiglie curanti, all'arcipelago del self help come stimolo alla diffusione di tale approccio nell'ambito del caregiving. I contenuti del testo, inoltre, possono essere utilmente fruiti da docenti e studenti all'interno dei percorsi formativi di base e di aggiornamento delle professioni che, in vari ambiti, sviluppano relazioni di aiuto.

**Patrizia Taccani**, psicologa e formatrice. È stata docente presso la Scuola regionale per operatori sociali del Comune di Milano. Svolge attività di formazione e consulenza per enti pubblici e privati. Ricopre il ruolo di facilitatore in gruppi di automutuo aiuto rivolti a caregiver di anziani non autosufficienti e a persone implicate nei vari passaggi della cosiddetta "terza età". È autrice di numerosi testi e saggi sul tema dell'invecchiamento e della cura.

**Maria Giorgetti**, assistente sociale specialista. Ha lavorato in ambito minorile, psichiatrico e formativo; è stata responsabile di un'unità organizzativa anziani della ASL, Provincia di Milano 1. Socia fondatrice dell'associazione GnG che svolge attività di promozione della cultura del mutuo aiuto, da dieci anni attiva gruppi AMA per caregiver nei quali ricopre il ruolo di facilitatore.

**Per acquistare rivolgersi a:**

Ufficio vendite  
 vendite@francoangeli.it  
 fax 02 26141958  
 tel. 02 2837141

**www.francoangeli.it**

**Presentazione****Parte Prima****Anziani non autosufficienti e cure familiari**

(*Scenari e attori*, di *Patrizia Taccani*; Uno sguardo al fenomeno demografico-sociale; Proteggere e curare la domiciliarità dei propri familiari anziani; Legami di cura in famiglia; Anziani soli: solitudini-non solitudini; Invecchiare in coppia: "nella gioia e nel dolore, in salute e in malattia; I nostri genitori invecchiano; **Se una malattia ruba la mente: l'impatto familiare della malattia di Alzheimer**, di *Ilaria Maccalli*; La malattia di Alzheimer; Dopo la diagnosi e oltre: nuovi scenari familiari; **La famiglia e il lutto**, di *Daniela Rocchetti*; L'ultimo tratto della vita; Quali attenzioni al morente; Accompagnamento della famiglia e automutuo aiuto)

**Gruppo, gruppi**

(**Il gruppo**, di *Fernanda Landini* e *Gianmario Rozzi*; L'importanza del gruppo nell'esperienza umana; Storia e definizioni; Come evolvono i gruppi; Obiettivi e strutturazioni differenti; **I gruppi di automutuo aiuto**, di *Maria Giorgetti*; Da dove vengono questi gruppi?; Le parole per definire e classificare; La conduzione: un dibattito aperto)

**Parte Seconda****Il gruppo di automutuo aiuto e i caregiver: riflessioni dall'esperienza**

(**Alcuni nodi nel percorso dei gruppi: specificità e intrecci**; Narrare la cura, di *Maria Giorgetti* e *Fernanda Landini*; Ruoli familiari allo specchio, di *Ilaria Maccalli*; Aver cura di sé e autotutela, di *Gianmario Rozzi*; Quotidianità dei valori, di *Patrizia Taccani*; **Automutuo aiuto in AIMA: uno sguardo dall'interno**, di *Ilaria Maccalli* e *Patrizia Taccani*; Come si forma il gruppo; La cornice: regole del gruppo, ruolo dei facilitatori, tempo e spazio; Le piccole regole; Chi accompagna: i facilitatori; Tempo e tempi del gruppo; Il gruppo: dove?; Il viaggio e l'attrezzatura; **I gruppi di automutuo aiuto di Magenta e dintorni: lavorare sul territorio**, di *M. Giorgetti*, *F. Landini*, *G. Rozzi*; Un assegno di cura per riconoscere il lavoro e i bisogni della famiglia caregiver; Dentro le logiche dell'organizzazione; Le difficoltà dell'istituzione: proposte simili, risposte diverse; Tra visibilità e invisibilità: la fatica degli operatori e del gruppo; L'interesse di un comune del distretto; Si prosegue da soli)

**I segnali del processo di automutuo aiuto**, di *Maria Giorgetti*, *Fernanda Landini*, *Ilaria Maccalli*, *Gianmario Rozzi*, *Patrizia Taccani*

(**Valutare: richiami teorici; Dall'esperienza: fasi del processo in gruppi di caregiver**; Nascita e avvio; Riconoscimento e rispetto del gruppo; Clima affettivo; Verso l'autonomia; Oltre il gruppo)

**Conclusione****Glossario****Riferimenti bibliografici****Testi letterari****Siti web visitati****Allegati**

AIMA Milano Onlus  
 Associazione GnG/Il Faro

**Gli autori**