



pp. 256, € 29,00
Cod. 1130.285

Collana:
Politiche e servizi sociali

Caritas Ambrosiana

FERITE INVISIBILI

Il mal-trattamento psicologico nella relazione tra caregiver e anziano

Che cosa porta un figlio, un coniuge a “non sopportare” più il proprio genitore o coniuge non autosufficiente, tanto da arrivare ad aggredirlo verbalmente? E che cosa porta un anziano non autosufficiente ad avere atteggiamenti indisponenti e squalificanti nei confronti del familiare che lo assiste?

Con questa indagine si è voluto rilevare che cosa accade nelle relazioni di cura che coinvolgono un anziano non autosufficiente, per cercare di comprendere quali siano le dinamiche che sottostanno ai comportamenti maltrattanti sul piano psicologico. In particolare, si è potuto verificare quanto lo *stress* connesso al lavoro di cura – ma anche la forte dipendenza reciproca tra curato e curante – possano provocare difficoltà di comunicazione, sentimenti di incomprensione sino ad atteggiamenti inadeguati a livello relazionale, psicologico ed etico. Si tratta di un’indagine coraggiosa per la delicatezza e la scabrosità del tema. È sempre difficile, infatti, affrontare i sentimenti negativi intensi, soprattutto quando si presentano in contesti come quello della cura e della famiglia.

La ricerca, effettuata attraverso interviste a caregiver familiari di anziani lucidi sotto il profilo mentale e di anziani affetti da demenza, mostra il profondo travaglio degli intervistati, divisi tra il desiderio, sempre presente, di curare, amare ed essere amati, e lo stress che porta a reagire o l’exasperazione che non può essere trattenuta. Emerge inoltre, nelle parole dei caregiver di anziani lucidi, un vecchio che fatica ad accettare la vecchiaia, la disabilità, la dipendenza e come tale fatica possa essere riversata aggressivamente sul caregiver. La ricerca evidenzia anche come, alla consapevolezza delle difficoltà di relazione, si affianchi la capacità di vedere aspetti positivi del curare.

Caritas Ambrosiana con la ricerca qualitativa dal titolo *Lavoro di cura familiare con anziani fragili: rischio di stress per il caregiver e conseguenze problematiche nella relazione*, si è prefissa due importanti finalità: promuovere la visibilità dei molteplici e complessi fattori insiti nel lavoro di cura e di quanto vive e sente il caregiver, e di sperimentare, successivamente, precoci e mirati interventi di prevenzione del disagio nonché individuare soluzioni di aiuto/sostegno per coloro che svolgono il lavoro di cura.

La **Caritas Ambrosiana** è l’organismo pastorale della Diocesi di Milano nato al fine di promuovere la testimonianza della carità della comunità cristiana in forme consone ai tempi e ai bisogni, in vista dello sviluppo integrale dell’uomo, della giustizia sociale e della pace, con particolare attenzione agli ultimi e con prevalente funzione pedagogica.

Per acquistare rivolgersi a:

Ufficio vendite
vendite@francoangeli.it
fax 02 26141958
tel. 02 2837141

www.francoangeli.it

INDICE

Introduzione, di *Franca Carminati*
Premessa, di *Patrizia Taccani*

I soggetti, di *Antonella Sangarè*
Gli anziani
I caregiver

I caregiver. Legami che legano, di *Giovanna Perucci*

(La presa in carico; Il vissuto dell'anziano nelle parole del caregiver; Lo sguardo sulla cura; Il tempo, lo spazio, la fatica; Le soddisfazioni; Gli altri sulla scena; Fratelli, coniugi e figli del caregiver; L'assistente familiare; I servizi; Immagini dal profondo: il test del paesaggio)

Caregiver-anziano: storia di una relazione, di *Patrizia Taccani*

(Passato remoto; Passato prossimo; L'oggi; Caregiver-anziano: il declino del corpo; Caregiver-anziano: la mente perduta)

Difficoltà della cura e mal-trattamento psicologico, di *Donatella Zenobio* e *Giovanna Perucci*

(Quando il caregiver mal-tratta, di *Donatella Zenobio*; Caregiver e anziano lucido: mal-trattamento e conflittualità; Motivi scatenanti; Episodi di mal-trattamento e reazioni; Consapevolezza e ragioni di chi cura; Le reazioni dell'anziano; Il mal-trattamento psicologico verso l'anziano con compromissioni cognitive; Motivi scatenanti; Episodi di mal-trattamento e reazioni; Consapevolezza e ragioni di chi cura; Le reazioni dell'anziano; Il mal-trattamento di altri; Se il caregiver si immagina anziano; Quando l'anziano mal-tratta, di *Giovanna Perucci*; Mal-trattamento da patologia: quando il dolore acceca; Gli anziani non sono angeli; Anziano e caregiver: interazioni conflittuali; Mal-trattamento non intenzionale: le reazioni di chi cura; Mal-trattamento "lucido": come lo vive il caregiver; Una conflittualità circolare)

Positività nella cura, di *Patrizia Taccani*

(L'accompagnamento nella vecchiaia: ambivalenze; Spiragli nel buio; Voci di coniugi)

Pensare il domani, di *Donatella Zenobio*, *Giovanna Perucci*, *Patrizia Taccani*

(Il futuro, di *Donatella Zenobio*; Desideri, di *Giovanna Perucci*; Quali richieste di sostegno e di sollievo?, di *Patrizia Taccani*)

Conclusioni, di *Giovanna Perucci*, *Antonella Sangarè*, *Patrizia Taccani*, *Donatella Zenobio*

Prospettive culturali e operative, di *don Roberto Davanzo*

Riferimenti bibliografici

Gli autori